

INFOS



INFOS



INFOS



19/10/2006

Magazine de la ville de Biganos.

sportives

>>> ARTICLE DU JUDO CLUB DE BIGANOS

En ce début de saison 2006 / 2007 le Judo Club de Biganos propose trois formes de pratique, du Judo, du Ju-Jitsu (technique de self défense) et du Taïso (gymnastique d'entretien). Les horaires des cours sont les suivants :

- **BABY JUDO** (2001-2002) mercredi de 11h à 12h & vendredi de 17h45 à 18h45.
- **MINI POUSSINS** (1999-2000) mercredi de 10h à 11h.
- **POUSSINS** (1997-1998) mardi & jeudi de 17h45 à 18h45.



Autour de Cathy ARNAUD (6^{ème} Dan, triple Championne de Monde, quadruple Championne d'Europe et 3^{ème} au Jeux Olympiques de Séoul) marraine du Club avec de gauche à droite Ludovic JANVIER, Martine GALLOUX, Claude GUERIN et Thierry ROMÉ.

- **JU-JITSU** (cadets, juniors, seniors) jeudi de 19h à 20h30.

Fondation
Solidarité

